



ประกาศกองอำนวยการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลเมืองวารินชำราบ
เรื่อง แจ้งเตือนโรคและวิธีการป้องกันควบคุมโรคในช่วงฤดูหนาว

ด้วยขณะนี้ประเทศไทยได้เข้าสู่ฤดูหนาว ทำให้สภาพอากาศมีการเปลี่ยนแปลง บางพื้นที่อาจมีอากาศหนาวและลมแรง ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและเพิ่มแนวโน้มความเจ็บป่วยด้วยโรคและภัยสุขภาพในช่วงฤดูหนาว โรคที่มักเกิดในฤดูหนาวและพบได้บ่อย ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดบวม โรคอุจจาระร่วง และโรคหัด

กองอำนวยการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลเมืองวารินชำราบ จึงขอประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนให้ประชาชนได้ตระหนักถึงอันตราย ระวังภัย และปฏิบัติตามเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อตนเองและคนใกล้ชิด ดังนี้

กลุ่มเสี่ยงที่อาจป่วยได้ง่ายในช่วงฤดูหนาวนี้ ได้แก่

๑. เด็กเล็กที่มีอายุต่ำกว่า ๕ ปี
๒. ผู้สูงอายุ
๓. ผู้ที่มีโรคเรื้อรังประจำตัว ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตวาย เป็นต้น เนื่องจากผู้ป่วยที่เป็นโรคมักมีภูมิต้านทานโรคต่ำ จึงติดเชื้อง่ายและอาการรุนแรงกว่าคนทั่วไป

ข้อแนะนำและวิธีการป้องกันควบคุมโรคในช่วงฤดูหนาว มีดังนี้

๑. ไม่คลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ที่มีความเสี่ยงป่วยง่าย
 ๒. ไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้ป่วยที่เป็นหวัด ไอ จาม เช่น ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ จาน เป็นต้น
 ๓. ควรเพิ่มการดูแลสุขภาพเป็นพิเศษสำหรับครอบครัวที่มีเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ โดยรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ ๕ หมู่
 ๔. ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ
 ๕. หากมีอุณหภูมิร่างกายสูงเกินกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส เกิน ๒ วัน ควรพบแพทย์ทันที
- จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายณรงค์ชัย ประสิทธิ์บุรีรักษา)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีเมืองวารินชำราบ

ผู้อำนวยการท้องถิ่น