

กินอาหาร...ให้ปลอดภัย

ผลไม้



ผลไม้ที่หั่นแล้ว สด สะอาด
ใส่ในภาชนะที่สะอาด

วางสูงจากพื้นอย่างน้อย
60 เซนติเมตร

60
cm.



ผลไม้ที่หั่นแล้ว
กับ ผลไม้มีเปลือก
วางแยกจากกัน



อาหารปรุงสำเร็จ



กินอาหารร้อน
ปรุงสุกใหม่

อาหารมีการปกปิด
เช่น เก็บในตู้เก็บอาหาร
หรือมีพลาสติกหุ้ม



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กรมอนามัย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ