



กรมอนามัย
Department of Health

กินดิบ เสี่ยงดิบ



เตือน !! กินหมูดิบ เสี่ยงโรคหูดับ

สาเหตุ: ได้รับเชื้อ *Streptococcus suis* ผ่านทางการบริโภค
ทางบาดแผล หรือเยื่อหูตา



อาการ



- มีไข้สูง
- ปวดศีรษะ
- มีจำเลือดตามตัวตามผิวหนัง
- คอแข็ง ชัก
- ม่านตาอักเสบ
- และการได้ยิน
ถึงขั้นหูดับ
- ปวดเมื่อยตามตัว
- ปวดตามข้อ
- เยื่อหุ้มสมองอักเสบ
- สูญเสียการทรงตัว

การป้องกัน



เลี่ยงการกินเนื้อหมูดิบหรือสุกๆดิบๆ
ควรปรุงให้สุกผ่านความร้อน
มากกว่า 70 องศาเซลเซียส

เลือกซื้อหมูจากร้านที่ได้มาตรฐาน
ไม่มีกลิ่นคาวหรือสีคล้ำ

หากมีบาดแผลต้องปิดแผล
และสวมถุงมือก่อนสัมผัส
เนื้อหมูหรือเลือดหมูดิบ
หลังสัมผัส ล้างมือหรือส่วนต่างๆ
ที่สัมผัสให้สะอาด

ควรใช้อุปกรณ์คั้นเนื้อหมูสุก
และเนื้อหมูดิบแยกจากกัน
หากกินอาหารปิ้งย่าง

