

กรมการแพทย์
ศิริราช

ที่ อบ ๐๒๑๘/๖๘๗๘



ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานปลัดเทศบาล
รับที่ 1107/๒๙
วันที่ - 8 ก.ค. 2569
เวลา 13.25
รับ รังสรรค์

เทศบาลเมืองวารินชำราบ
รับที่ 4072/๒๙
วันที่ - 8 ก.ค. 2569
เวลา 13.25
รับ รังสรรค์

ที่ว่าการอำเภอวารินชำราบ
ถนนทหาร อบ ๓๔๑๙๐

กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดอุบลราชธานี

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ

ด้วยจังหวัดอุบลราชธานี แจ้งว่า ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราช
พยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการแสงนำใจไทย ทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ ในหัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๕ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้ โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่ง
แสงนำใจและทรงเป็นแบบอย่างแก่ ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่
แข็งแรง โดยกำหนดจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ในวันอาทิตย์ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙
พร้อมกันทั่วทุกจังหวัดทั่วประเทศ โดยจังหวัดอุบลราชธานี ได้กำหนดจัดกิจกรรม ณ สวนสัตว์อุบลราชธานี ตั้งแต่
เวลา ๐๕.๓๐ น. เป็นต้นไป

อำเภอวารินชำราบ จึงขอประชาสัมพันธ์และเชิญชวนท่านพร้อมด้วยบุคลากรสมัครเข้าร่วม
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ โดยเปิดรับสมัครระหว่าง
วันที่ ๔ มิถุนายน - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ ผ่านเว็บไซต์ wrb12.thai.run แบ่งเป็นประเภท เด็กและเยาวชน(อายุ ๗-๑๘ ปี)
ค่าสมัคร ๒๕๐ บาท บุคคลทั่วไป (๑๙ ปีขึ้นไป) ค่าสมัคร ๓๖๐ บาท ผู้สมัครได้รับเสื้อ (ไม่เสียค่าจัดส่ง) ทั้งนี้ ผู้สมัคร
สามารถขอรับการลดหย่อนภาษีได้ ๒ เท่า พร้อมประกันอุบัติเหตุ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุดมศักดิ์ นวลศิริ)
นายอำเภอวารินชำราบ



ขั้นตอนการสมัคร ช่องทางการสมัคร

ที่ทำการปกครองอำเภอ
สำนักงานอำเภอ

โทร. ๐๔๕ ๓๒๓ ๓๙๙

โทรสาร. ๐๔๕ ๓๒๑ ๙๕๗

WALK RUN BIKE 12
FIGHTING STROKE

เดิน รุ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



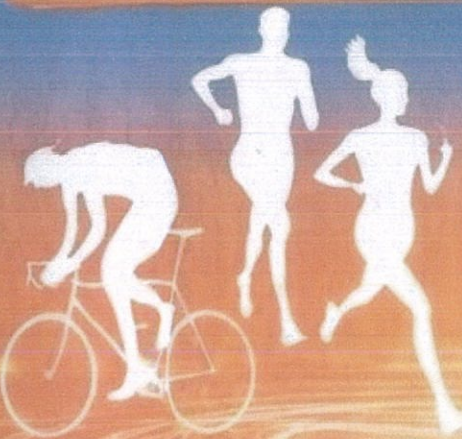
ขอเชิญชวนชาวจังหวัดอุบลราชธานี

สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

เดิน รุ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต

ครั้งที่
12

เฉลิมพระเกียรติฯ



นายบุญชูรัตน์ อินทร์เดช
นางสาวณัฏฐิภา นามะยา
สาละวันเมืองอุบลราชธานี

นายธิดิภักษ์พณีย์ อินทร์แดง
นายแพทย์ภาณุมาศ วัฒนา
ภานุเมืองอุบลราชธานี

อัตราค่าสมัครกิจกรรมออกคำลึงกาบ

กลุ่มบุคคลทั่วไป
(อายุ 18 ปี ขึ้นไป)
360
บาท

กลุ่มเด็กและเยาวชน
(อายุ 7-18 ปี)
240
บาท

รวมค่าจัดส่งแล้ว จัดส่งทางไปรษณีย์

สมัคร

ตั้งแต่วันที่
4 มิ.ย. 2569
ถึงวันที่
31 ส.ค. 2569
(อาน 00.00 น.)

QR CODE ทราสสมัคร



สแกนเพื่อสมัคร!

พร้อมกันทั่วประเทศ

สิทธิพิเศษ



ส่งคืนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
ลดหย่อนภาษี
2 เท่า



ประกันอุบัติเหตุ
ตายชดเชยเงินที่กำหนด

เหรียญที่ระลึก



ออกกำลังกายพร้อมกัน
ในวันอาทิตย์ ที่ 1 พฤศจิกายน 2569
เวลา 05:30 น.
ณ สวนสัตว์อุบลราชธานี (Ubon zoo)

สโตรก

4 โรค

6

พฤติกรรม



รู้แล้วทำ ป้องกันได้