

ที่ อบ ๒๐๓๓/๘๖๔



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวารินชำราบ

๐๑ ถนนสถลมารค อำเภอวารินชำราบ

จังหวัดอุบลราชธานี

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญสมัครโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองวารินชำราบ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมควบคุมโรคที่ อบ ๐๐๓๓.๐๐๓/ว๕๓๔๘๔

ลงวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙

ด้วย คณะแพทยศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง ศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต เฉลิมพระเกียรติ เป็นประจำปี โดยปี พ.ศ. ๒๕๖๙ ได้จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๑๒ หัวข้อออกกำลังกายเป็นนิสัยห่างไกลสโตรก (No Stop No STROKE) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และ สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีฯ ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย โดยกำหนดจัดงานพร้อมกันทุกจังหวัดทั่วประเทศ ในวันอาทิตย์ ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวารินชำราบ จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดของท่าน คือ ศูนย์บริการสาธารณสุข แห่งที่ ๑ - ๓ เทศบาลเมืองวารินชำราบ สมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว และประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงาน ชมรมออกกำลังกาย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และ ประชาชนทั่วไปในพื้นที่ของท่าน สมัครเข้าร่วมโครงการฯ โดยลงทะเบียนแบบออนไลน์ ได้ทาง <https://wrb๑๒.thai.run/event/UBN> ลงทะเบียนตั้งแต่วันนี้จนถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดตาม สิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉัตรกร วิจิทธิรานันท์)

สาธารณสุขอำเภอวารินชำราบ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์และโทรสาร. ๐-๔๕๓๒-๒๕๖๘

ผู้ประสานงาน นางสาวนิตยา ไชยวงษ์ โทรศัพท์มือถือ ๐๘๓ - ๓๘๗๘๑๔๔

สำเนาเรียน หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุข แห่งที่ ๑ - ๓

เทศบาลเมืองวารินชำราบ
รับที่ 4๙๗ 7๒๙
วันที่ 13 ก.ค. 2569
เวลา 13.๐๕ น.
ที่รับ
ห้องประชุมและสิ่งแวดล้อม
รับที่ 936/69
วันที่ 13 ก.ค. 69
เวลา 14.25 น.
ผู้รับ
จำนวน ๑ ชุด



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวารินชำราบ
เลขรับ: 5186
วันที่รับ: 6/7/2569
เวลารับ: 15:17

ที่ อบ ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๕๓๔๘๔

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

ถนนพรหมเทพ อบ ๓๔๐๐๐

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญร่วมขับเคลื่อนโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ
หัวข้อ "สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้"

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไปทุกแห่ง,
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง
ศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ ได้จัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ
ครั้งที่ ๑๒ หัวข้อ "สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้" โดยมีวัตถุประสงค์หลัก ๓ ข้อคือ เพื่อเป็นการ
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เพื่อให้คนไทยตระหนัก
ถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง และเพื่อรณรงค์เชิญชวนให้ประชาชนเห็นประโยชน์ของการ
ออกกำลังกาย หันมาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเป็นประจำจนเป็นกิจวัตร โดยจังหวัดอุบลราชธานี กำหนดจัดกิจกรรม
ออกกำลังกาย ในวันอาทิตย์ที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๕.๓๐ น. ณ สวนสัตว์อุบลราชธานี

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี จึงขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงาน
สมัครเข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว และประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ชมรมออกกำลังกาย
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และประชาชนทุกกลุ่มวัยในพื้นที่ของท่าน สมัครร่วมโครงการฯ โดยสามารถ
ลงทะเบียนแบบออนไลน์ ได้ทาง <https://wrb๑๒.thai.run/event/UBN> หรือสแกน QR code ที่ปรากฏด้านล่าง
ตั้งแต่วันที่ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

รศ.นพ.สุวิทย์ วิบุลย์ปาล

๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๙

ในตำแหน่งรองอธิบดีสาธารณสุขจังหวัด

อธิบดีสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

เจ้าคณะอุบลราชธานี

จังหวัดอุบลราชธานี

(นางสาวอรุณฯ)
๖.๗.๖๙

(นางพรรษา ชื่นชุมพล)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๔๕-๒๔๒๒๒๕ ต่อ ๑๑๓

ผู้ประสานงาน นางสาวอรุณฯ สายเสมอ โทร. ๐๙๑-๘๓๕-๘๐๓๖

- ๖.๗.๖๙
- ๖.๗.๖๙
- ๖.๗.๖๙

๖.๗.๖๙

๖.๗.๖๙

๖.๗.๖๙



QR code สมัครแบบออนไลน์

๖.๗.๖๙

๖.๗.๖๙

หน่วยงาน	จัดสรรเป้าหมายการสมัคร		
	โรงพยาบาล	สสจ.+รพ.สต.	รวมเป้าหมายอำเภอ
รพศ.	800	0	800
สสจ.	118	0	118
เมืองอุบลราชธานี	289	98	387
ม่วงสามสิบ	116	50	166
เขื่องใน	151	46	197
คอนมดแดง	56	6	62
ตาลชุม	63	16	79
เหล่าเสือโก้ก	52	4	56
ตระการพืชผล	223	67	290
เขมราฐ	121	46	167
นาตาล	64	25	89
โพธิ์ไทร	74	38	112
กุดข้าวปุ้น	75	34	109
ศรีเมืองใหม่	105	25	130
วารินชำราบ	429	78	507
พิบูลมังสาหาร	207	69	276
โขงเจียม	75	17	92
สิรินธร	88	39	127
สำโรง	72	44	116
สว่างวีระวงศ์	59	25	84
นาเยีย	56	4	60
เดชอุดม	452	90	542
ทุ่งศรีอุดม	66	27	93
น้ำยืน	101	45	146
น้ำขุ่น	57	30	87
นาจะหลวย	79	29	108
บุณฑริก	115	60	175
รวมทั้งหมด	4163	1012	5175

**WALK
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี

ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจ

สมัครเข้าร่วมกิจกรรม



เดิน ริ่ง ปั่น
ป้องกัน อัมพาต

ครั้งที่
12

เฉลิมพระเกียรติฯ



นางกัญญารัตน์ จันทร์แดง
ประธานชมรมสาธารณสุข
จังหวัดอุบลราชธานี

นายพิทักษ์พงษ์ จันทร์แดง
นายแพทย์สาธารณสุข
จังหวัดอุบลราชธานี

เหรียญที่ระลึก



ออกกำลังกายพร้อมกับ
ในวันอาทิตย์ ที่ 1 พฤศจิกายน 2569
เวลา 05.30 น.
ณ สวนสัตว์อุบลราชธานี (Ubon zoo)

อัตราค่าสมัครกิจกรรมออกกำลังกาย

กลุ่มบุคคลทั่วไป
(อายุ 18 ปีขึ้นไป)

360
บาท

กลุ่มเด็กและเยาวชน
(อายุ 7-18 ปี)

240
บาท

รวมค่าจัดส่งแล้ว จัดส่งทางไปรษณีย์

สมัคร

ตั้งแต่วันที่
4 มิ.ย. 2569

ถึงวันที่
31 ส.ค. 2569
(เวลา 00.00 น.)

พร้อมกันทั่วประเทศ

QR CODE ทาส้ม



สแกนสมัครเลย!!

สิทธิพิเศษ



สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม
ลดหย่อนภาษี
2 เท่า



ประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

สัปดาห์

4 วัน

6 พฤศจิกายน

รู้แล้วทำ ป้องกันได้



ติดตามข่าวสารได้ที่
สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดอุบลราชธานี

โทร : 093 690 9991 คุณชัยสิทธิ์ เรืองโรจน์
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ